

### **Abschnitt 3 - Samstag 09.05.2026**

Einlass: 00:00 nach Abs.2 | Einschwimmen: 00:00 nach Abs.2 | Kampfrichtersitzung: 00:10 nach Abs.2  
Beginn: 01:00 nach Abs.2

### **Wettkampfstätte**

Sportbad Heidberg, Sachsendamm 10, 38124 Braunschweig  
8 Bahnen á 50m, Wellenkiller, Elektronik, Wassertemperatur: ca. 25°C

### **Kampfrichter Abschnitt 3**

<b>Position</b>	<b>Name</b>
Schiedsrichter	Thorsten Fink
Schiedsrichter	Kai Mario Falk
Sprecher	Sina Zeller
Sprecher	Torsten Eschner
Starter	Jens-Uwe Deppe
Starter	Sven Gennerich
Protokollführer	Fabian Natusch
Auswerter	Sandra Döppner
Schwimmrichter	Wolfgang Liedtke
Schwimmrichter	Kathrin Phielipeit
Zeitmessung	Levi Heuer

### **Zielgericht**

<b>Position</b>	<b>Name</b>
Zielrichter	Sven Laudien
Zielrichter	Gang Zhou
Zielrichter	Nadine Schnelle

### **Zeitgericht 1**

<b>Position</b>	<b>Name</b>
Zeitnehmer-Obmann	Cornelia Heiles
Zeitnehmer Bahn 1	Rainer Freise
Zeitnehmer Bahn 2	Andrea Welzel
Zeitnehmer Bahn 3	Tanja Mackeprang
Zeitnehmer Bahn 4	Dorothee Heuer
Zeitnehmer Bahn 5	Sabrina Kreibohm
Zeitnehmer Bahn 6	Gunnar Olsen
Zeitnehmer Bahn 7	Andrea Kröger
Zeitnehmer Bahn 8	Elke Röhl
Reserve-Zeitnehmer	Hilke Troff

### **Wendegericht**

<b>Position</b>	<b>Name</b>
Wenderichter-Obmann	Fabian Kury
Wenderichter Bahn 1	Fabian Kury
Wenderichter Bahn 2	Mirna Garibay Estrada
Wenderichter Bahn 3	Qi Zhao
Wenderichter Bahn 4	Ina Munoz
Wenderichter Bahn 5	Sonja Bohlemann
Wenderichter Bahn 6	Holger Ernt
Wenderichter Bahn 7	Eduard Wentland
Wenderichter Bahn 8	Frank Schöne

### Wettkampffolge für Abschnitt 3

- Wettkampf 119 - 400m Freistil weiblich (schnellster Lauf)
- Wettkampf 120 - 400m Freistil männlich (schnellster Lauf)
- Wettkampf 105 - 50m Rücken weiblich (Finale)
- Wettkampf 106 - 50m Rücken männlich (Finale)
- Wettkampf 113 - 50m Schmetterling weiblich (Finale)
- Wettkampf 114 - 50m Schmetterling männlich (Finale)
- Wettkampf 115 - 50m Brust weiblich (Finale)
- Wettkampf 116 - 50m Brust männlich (Finale)
- Wettkampf 117 - 200m Lagen weiblich (Finale)
- Wettkampf 118 - 200m Lagen männlich (Finale)
- Wettkampf 111 - 200m Rücken weiblich (Finale)
- Wettkampf 112 - 200m Rücken männlich (Finale)
- Wettkampf 107 - 100m Freistil weiblich (Finale)
- Wettkampf 108 - 100m Freistil männlich (Finale)
- Wettkampf 103 - 200m Schmetterling weiblich (Finale)
- Wettkampf 104 - 200m Schmetterling männlich (Finale)
- Wettkampf 101 - 200m Brust weiblich (Finale)
- Wettkampf 102 - 200m Brust männlich (Finale)
- Wettkampf 22 - 4x100m Freistil weiblich
- Wettkampf 23 - 4x100m Freistil männlich

### Wettkampf 119 - 400m Freistil weiblich (schnellster Lauf)

#### Pflichtzeiten

2013: 05:05,82 2012: 04:54,25 2011: 04:49,62 2010: 04:46,86 2009: 04:45,95 2007 bis 2008: 04:44,26 1900 bis 2006: 04:39,89

#### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
	Nele Rochow	2012	Berliner TSC	04:34,57	620
	50m: 00:30,32 (00:30,32)   100m: 01:04,30 (00:33,98)   150m: 01:39,12 (00:34,82)   200m: 02:14,27 (00:35,15)				
	250m: 02:50,21 (00:35,94)   300m: 03:25,61 (00:35,40)   350m: 04:01,51 (00:35,90)   400m: 04:34,57 (00:33,06)				

#### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
	Lilly McClurg Tilling	2011	SG HT16 Hamburg	04:41,66	574
	50m: 00:31,09 (00:31,09)   100m: 01:05,28 (00:34,19)   150m: 01:40,90 (00:35,62)   200m: 02:16,93 (00:36,03)				
	250m: 02:53,61 (00:36,68)   300m: 03:29,72 (00:36,11)   350m: 04:06,09 (00:36,37)   400m: 04:41,66 (00:35,57)				
	Mira Kalweit	2011	SG HT16 Hamburg	04:45,50	551
	50m: 00:32,34 (00:32,34)   100m: 01:07,14 (00:34,80)   150m: 01:43,22 (00:36,08)   200m: 02:18,99 (00:35,77)				
	250m: 02:55,36 (00:36,37)   300m: 03:32,09 (00:36,73)   350m: 04:09,20 (00:37,11)   400m: 04:45,50 (00:36,30)				

#### Jahrgang 2010

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
	Lilly Zastrow	2010	Wasserfreunde Spandau 04 e. V.	04:30,69	647
	50m: 00:31,06 (00:31,06)   100m: 01:04,47 (00:33,41)   150m: 01:39,02 (00:34,55)   200m: 02:13,84 (00:34,82)				
	250m: 02:48,64 (00:34,80)   300m: 03:22,95 (00:34,31)   350m: 03:57,63 (00:34,68)   400m: 04:30,69 (00:33,06)				
	Emma Kindel	2010	SG HT16 Hamburg	04:32,24	636
	50m: 00:30,86 (00:30,86)   100m: 01:04,16 (00:33,30)   150m: 01:38,51 (00:34,35)   200m: 02:13,02 (00:34,51)				
	250m: 02:48,14 (00:35,12)   300m: 03:23,27 (00:35,13)   350m: 03:58,20 (00:34,93)   400m: 04:32,24 (00:34,04)				
	Tekla Kaminska	2010	Lehrter SV 1874 (Bb.)	04:33,89	625
	50m: 00:30,39 (00:30,39)   100m: 01:03,53 (00:33,14)   150m: 01:38,07 (00:34,54)   200m: 02:13,14 (00:35,07)				
	250m: 02:48,80 (00:35,66)   300m: 03:24,36 (00:35,56)   350m: 03:58,99 (00:34,63)   400m: 04:33,89 (00:34,90)				
	Josephine Müller	2010	W98 Hannover	04:37,48	601
	50m: 00:32,19 (00:32,19)   100m: 01:06,91 (00:34,72)   150m: 01:42,00 (00:35,09)   200m: 02:17,11 (00:35,11)				
	250m: 02:52,54 (00:35,43)   300m: 03:27,78 (00:35,24)   350m: 04:02,86 (00:35,08)   400m: 04:37,48 (00:34,62)				

**noch Wettkampf 119 - 400m Freistil weiblich (schnellster Lauf)**

**Jahrgang 2007/2008**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
	Judith Becker	2007	Hamburger SC	04:35,59	613
	50m: 00:32,06 (00:32,06)   100m: 01:06,44 (00:34,38)   150m: 01:41,22 (00:34,78)   200m: 02:16,78 (00:35,56) 250m: 02:51,78 (00:35,00)   300m: 03:26,99 (00:35,21)   350m: 04:01,57 (00:34,58)   400m: 04:35,59 (00:34,02)				

**Offene Wertung**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
	Lilly Zastrow	2010	Wasserfreunde Spandau 04 e. V.	04:30,69	647
	50m: 00:31,06 (00:31,06)   100m: 01:04,47 (00:33,41)   150m: 01:39,02 (00:34,55)   200m: 02:13,84 (00:34,82) 250m: 02:48,64 (00:34,80)   300m: 03:22,95 (00:34,31)   350m: 03:57,63 (00:34,68)   400m: 04:30,69 (00:33,06)				
	Emma Kindel	2010	SG HT16 Hamburg	04:32,24	636
	50m: 00:30,86 (00:30,86)   100m: 01:04,16 (00:33,30)   150m: 01:38,51 (00:34,35)   200m: 02:13,02 (00:34,51) 250m: 02:48,14 (00:35,12)   300m: 03:23,27 (00:35,13)   350m: 03:58,20 (00:34,93)   400m: 04:32,24 (00:34,04)				
	Tekla Kaminska	2010	Lehrter SV 1874 (Bb.)	04:33,89	625
	50m: 00:30,39 (00:30,39)   100m: 01:03,53 (00:33,14)   150m: 01:38,07 (00:34,54)   200m: 02:13,14 (00:35,07) 250m: 02:48,80 (00:35,66)   300m: 03:24,36 (00:35,56)   350m: 03:58,99 (00:34,63)   400m: 04:33,89 (00:34,90)				
	Nele Rochow	2012	Berliner TSC	04:34,57	620
	50m: 00:30,32 (00:30,32)   100m: 01:04,30 (00:33,98)   150m: 01:39,12 (00:34,82)   200m: 02:14,27 (00:35,15) 250m: 02:50,21 (00:35,94)   300m: 03:25,61 (00:35,40)   350m: 04:01,51 (00:35,90)   400m: 04:34,57 (00:33,06)				
	Judith Becker	2007	Hamburger SC	04:35,59	613
	50m: 00:32,06 (00:32,06)   100m: 01:06,44 (00:34,38)   150m: 01:41,22 (00:34,78)   200m: 02:16,78 (00:35,56) 250m: 02:51,78 (00:35,00)   300m: 03:26,99 (00:35,21)   350m: 04:01,57 (00:34,58)   400m: 04:35,59 (00:34,02)				
	Josephine Müller	2010	W98 Hannover	04:37,48	601
	50m: 00:32,19 (00:32,19)   100m: 01:06,91 (00:34,72)   150m: 01:42,00 (00:35,09)   200m: 02:17,11 (00:35,11) 250m: 02:52,54 (00:35,43)   300m: 03:27,78 (00:35,24)   350m: 04:02,86 (00:35,08)   400m: 04:37,48 (00:34,62)				
	Lilly McClurg Tilling	2011	SG HT16 Hamburg	04:41,66	574
	50m: 00:31,09 (00:31,09)   100m: 01:05,28 (00:34,19)   150m: 01:40,90 (00:35,62)   200m: 02:16,93 (00:36,03) 250m: 02:53,61 (00:36,68)   300m: 03:29,72 (00:36,11)   350m: 04:06,09 (00:36,37)   400m: 04:41,66 (00:35,57)				
	Mira Kalweit	2011	SG HT16 Hamburg	04:45,50	551
	50m: 00:32,34 (00:32,34)   100m: 01:07,14 (00:34,80)   150m: 01:43,22 (00:36,08)   200m: 02:18,99 (00:35,77) 250m: 02:55,36 (00:36,37)   300m: 03:32,09 (00:36,73)   350m: 04:09,20 (00:37,11)   400m: 04:45,50 (00:36,30)				

**400m Freistil weiblich**

**Jahrgang 2013**

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und Norddeutsche Jahrgangsmeisterin	Sophia Malin Dorittke	2013	Schwimm-Zentrum Elmshorn	04:46,91	
2.	Estella Greif	2013	PSV Cottbus 90	04:49,06	
3.	Enna Finke	2013	SG Hamburg-West	04:51,67	
4.	Nina Maria Reusch	2013	SGS Hannover	04:52,50	
5.	Luise Beckert	2013	SG Bille Hamburg	04:52,87	
6.	Leylani Alexa Penderak	2013	Delmenhorster SV 1905	05:03,98	
7.	Keya Keyser	2013	Aqua Berlin e.V.	05:05,96	EnM
8.	Jalina Chiara Döppner	2013	SSG Braunschweig	05:07,42	EnM

**Jahrgang 2012**

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Norddeutsche Jahrgangsmeisterin	Nele Rochow	2012	Berliner TSC	04:34,57
2.	Jaike Marie Petersen	2012	TSV RW Niebüll	04:49,51
3.	Julia Liepe	2012	SV Olympia Rostock	04:52,25
4.	Carina Riedel	2012	SV Burgwedel	04:53,83

## noch 400m Freistil weiblich

### Jahrgang 2011

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und Norddeutsche Jahrgangsmeisterin	Lilly McClurg Tilling	2011	SG HT16 Hamburg	04:41,66	
2.	Runa Thiesen	2011	TSV RW Niebüll	04:43,27	
3.	Maja Junia Döppner	2011	SSG Braunschweig	04:44,38	
4.	Mira Kalweit	2011	SG HT16 Hamburg	04:45,50	
5.	Jule Daweke	2011	VfL Osnabrück	04:45,61	
6.	Marissa Röttger	2011	MTV Goslar	04:53,26	EnM

### Jahrgang 2010

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und Norddeutsche Jahrgangsmeisterin	Lilly Zastrow	2010	Wasserfreunde Spandau 04 e. V.	04:30,69	
2.	Lara Marie Temmen	2010	SC Delphin Lübeck v.1960 e.V.	04:31,79	
3.	Emma Kindel	2010	SG HT16 Hamburg	04:32,24	
4.	Tekla Kaminska	2010	Lehrter SV 1874 (Bb.)	04:33,89	
5.	Josephine Müller	2010	W98 Hannover	04:37,48	
6.	Elisa Fiedler	2010	SV Olympia Rostock	04:38,44	
7.	Laura Welzel	2010	SSG Braunschweig	04:38,81	
8.	Isabel Brinken	2010	VfL Osnabrück	04:45,76	
9.	Greta Roeske	2010	SG Schöneberg, Berlin e. V.	04:47,68	EnM

### Jahrgang 2009

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und Norddeutsche Jahrgangsmeisterin	Annie Ebermann	2009	Zehlendorfer TSV von 1888 e.V.	04:40,32	

### Jahrgang 204/2008

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und Norddeutsche Juniorenmeisterin	Judith Becker	2007	Hamburger SC	04:35,59	
2.	Elena Masetto	2008	SG Schöneberg, Berlin e. V.	04:44,01	

**noch 400m Freistil weiblich**

**Offene Wertung**

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	
1.	Lilly Zastrow	2010	Wasserfreunde Spandau 04 e. V.	04:30,69	
2.	Lara Marie Temmen	2010	SC Delphin Lübeck v.1960 e.V.	04:31,79	
3.	Emma Kindel	2010	SG HT16 Hamburg	04:32,24	
4.	Tekla Kaminska	2010	Lehrter SV 1874 (Bb.)	04:33,89	
5.	Nele Rochow	2012	Berliner TSC	04:34,57	
6.	Judith Becker	2007	Hamburger SC	04:35,59	
7.	Josephine Müller	2010	W98 Hannover	04:37,48	
8.	Elisa Fiedler	2010	SV Olympia Rostock	04:38,44	
9.	Laura Welzel	2010	SSG Braunschweig	04:38,81	
10.	Annie Ebermann	2009	Zehlendorfer TSV von 1888 e.V.	04:40,32	
11.	Lilly McClurg Tilling	2011	SG HT16 Hamburg	04:41,66	
12.	Runa Thiesen	2011	TSV RW Niebüll	04:43,27	
13.	Elena Masetto	2008	SG Schöneberg, Berlin e. V.	04:44,01	
14.	Maja Junia Döppner	2011	SSG Braunschweig	04:44,38	
15.	Mira Kalweit	2011	SG HT16 Hamburg	04:45,50	
16.	Jule Daweke	2011	VfL Osnabrück	04:45,61	
17.	Isabel Brinken	2010	VfL Osnabrück	04:45,76	
18.	Sophia Malin Dorittke	2013	Schwimm-Zentrum Elmshorn	04:46,91	
19.	Greta Roeske	2010	SG Schöneberg, Berlin e. V.	04:47,68	EnM
20.	Estella Greif	2013	PSV Cottbus 90	04:49,06	
21.	Jaike Marie Petersen	2012	TSV RW Niebüll	04:49,51	
22.	Enna Finke	2013	SG Hamburg-West	04:51,67	
23.	Julia Liepe	2012	SV Olympia Rostock	04:52,25	
24.	Nina Maria Reusch	2013	SGS Hannover	04:52,50	
25.	Luise Beckert	2013	SG Bille Hamburg	04:52,87	
26.	Marissa Röttger	2011	MTV Goslar	04:53,26	EnM
27.	Carina Riedel	2012	SV Burgwedel	04:53,83	
28.	Leylani Alexa Penderak	2013	Delmenhorster SV 1905	05:03,98	
29.	Keya Keyser	2013	Aqua Berlin e.V.	05:05,96	EnM
30.	Jalina Chiara Döppner	2013	SSG Braunschweig	05:07,42	EnM