

**Zeitplan Abschnitt 1 - Freitag 05.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 101	800m Freistil weiblich	ca.16:00 Uhr
Wk 102	800m Freistil männlich	ca.16:54 Uhr
Wk 103	400m Lagen weiblich	ca.17:35 Uhr
Wk 104	400m Lagen männlich	ca.17:57 Uhr
Wk 105	1500m Freistil weiblich	ca.18:21 Uhr
Wk 106	1500m Freistil männlich	ca.19:11 Uhr
	Abschnittsende	ca.19:31 Uhr

**Zeitplan Abschnitt 2 - Samstag 06.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 201	50m Brust weiblich (Vorlauf)	ca.08:15 Uhr
Wk 202	50m Freistil männlich (Vorlauf)	ca.08:30 Uhr
Wk 203	100m Rücken weiblich	ca.08:44 Uhr
Wk 204	100m Schmetterling männlich	ca.09:08 Uhr
Wk 205	50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)	ca.09:16 Uhr
Wk 206	50m Rücken männlich (Vorlauf)	ca.09:27 Uhr
Wk 207	100m Freistil weiblich	ca.09:42 Uhr
Wk 208	100m Brust männlich	ca.10:04 Uhr
Wk 209	200m Lagen weiblich	ca.10:30 Uhr
Wk 210	200m Lagen männlich	ca.11:00 Uhr
Wk 211	200m Freistil weiblich	ca.11:34 Uhr
Wk 212	50m Freistil männlich (Finale)	ca.11:53 Uhr
Wk 213	50m Brust weiblich (Finale)	ca.11:59 Uhr
Wk 214	50m Rücken männlich (Finale)	ca.12:05 Uhr
Wk 215	50m Schmetterling weiblich (Finale)	ca.12:11 Uhr
	Abschnittsende	ca.12:17 Uhr

**Zeitplan Abschnitt 3 - Samstag 06.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 301	200m WeihnachtsTeamRennen mixed	ca.13:07 Uhr
Wk 302	200m Schmetterling weiblich	ca.13:23 Uhr
Wk 303	200m Rücken männlich	ca.13:45 Uhr
Wk 304	100m Freistil weiblich (Vorlauf)	ca.14:20 Uhr
Wk 305	100m Brust männlich (Vorlauf)	ca.14:47 Uhr
Wk 306	200m Brust weiblich	ca.15:00 Uhr
Wk 307	400m Freistil männlich	ca.15:37 Uhr
Wk 308	100m Freistil weiblich (Finale)	ca.16:11 Uhr
Wk 309	100m Brust männlich (Finale)	ca.16:18 Uhr
Wk 330	50m Weihnachtsviertelfinale Jugend weiblich	
Wk 331	50m Schmetterling weiblich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.16:29 Uhr
Wk 332	50m Rücken weiblich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.16:39 Uhr
Wk 333	50m Brust weiblich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.16:46 Uhr
Wk 334	50m Freistil weiblich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.16:50 Uhr
Wk 340	50m Weihnachtsviertelfinale Jugend männlich	
Wk 341	50m Schmetterling männlich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.16:59 Uhr
Wk 342	50m Rücken männlich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.17:03 Uhr
Wk 343	50m Brust männlich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.17:06 Uhr
Wk 344	50m Freistil männlich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.17:22 Uhr
Wk 350	50m Weihnachtshalbfinale Jugend weiblich	
Wk 351	50m Schmetterling weiblich (Weihnachtshalbfinale)	ca.17:45 Uhr
Wk 352	50m Rücken weiblich (Weihnachtshalbfinale)	ca.17:57 Uhr

**noch Zeitplan Abschnitt 3 - Samstag 06.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 353	50m Brust weiblich (Weihnachtshalbfinale)	ca.18:03 Uhr
Wk 354	50m Freistil weiblich (Weihnachtshalbfinale)	ca.18:15 Uhr
Wk 360	50m Weihnachtshalbfinale Jugend männlich	
Wk 361	50m Schmetterling männlich (Weihnachtshalbfinale)	ca.18:35 Uhr
Wk 362	50m Rücken männlich (Weihnachtshalbfinale)	
Wk 363	50m Brust männlich (Weihnachtshalbfinale)	ca.18:50 Uhr
Wk 364	50m Freistil männlich (Weihnachtshalbfinale)	ca.18:56 Uhr
Wk 370	50m Weihnachtsfinale Jugend weiblich	
Wk 371	50m Schmetterling weiblich (Weihnachtsfinale)	ca.19:13 Uhr
Wk 372	50m Rücken weiblich (Weihnachtsfinale)	ca.19:24 Uhr
Wk 373	50m Brust weiblich (Weihnachtsfinale)	
Wk 374	50m Freistil weiblich (Weihnachtsfinale)	ca.19:25 Uhr
Wk 380	50m Weihnachtsfinale Jugend männlich	
Wk 381	50m Schmetterling männlich (Weihnachtsfinale)	ca.19:37 Uhr
Wk 382	50m Rücken männlich (Weihnachtsfinale)	
Wk 383	50m Brust männlich (Weihnachtsfinale)	
Wk 384	50m Freistil männlich (Weihnachtsfinale)	
	Abschnittsende	ca.19:41 Uhr

**Zeitplan Abschnitt 4 - Samstag 06.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 401	50m Brust weiblich (Vorlauf)	ca.20:21 Uhr
Wk 402	50m Freistil männlich (Vorlauf)	ca.20:32 Uhr
Wk 403	100m Rücken weiblich (Vorlauf)	ca.20:47 Uhr
Wk 404	100m Schmetterling männlich (Vorlauf)	ca.21:10 Uhr
Wk 405	50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)	ca.21:23 Uhr
Wk 406	50m Rücken männlich (Vorlauf)	ca.21:37 Uhr
Wk 407	200m Freistil weiblich	ca.21:49 Uhr
Wk 408	200m Lagen männlich	ca.22:15 Uhr
Wk 409	50m Brust weiblich (Finale)	ca.22:38 Uhr
Wk 410	50m Freistil männlich (Finale)	ca.22:44 Uhr
Wk 411	50m Schmetterling weiblich (Finale)	ca.22:50 Uhr
Wk 412	50m Rücken männlich (Finale)	ca.22:56 Uhr
Wk 430	50m Weihnachtsviertelfinale weiblich	
Wk 431	50m Schmetterling weiblich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.23:07 Uhr
Wk 432	50m Rücken weiblich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.23:30 Uhr
Wk 433	50m Brust weiblich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.23:40 Uhr
Wk 434	50m Freistil weiblich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.23:53 Uhr
Wk 440	50m Weihnachtsviertelfinale männlich	
Wk 441	50m Schmetterling männlich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.00:12 Uhr
Wk 442	50m Rücken männlich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.00:13 Uhr
Wk 443	50m Brust männlich (Weihnachtsviertelfinale)	
Wk 444	50m Freistil männlich (Weihnachtsviertelfinale)	ca.00:15 Uhr
Wk 450	50m Weihnachtshalbfinale weiblich	
Wk 451	50m Schmetterling weiblich (Weihnachtshalbfinale)	
Wk 452	50m Rücken weiblich (Weihnachtshalbfinale)	ca.00:29 Uhr
Wk 453	50m Brust weiblich (Weihnachtshalbfinale)	ca.00:33 Uhr
Wk 454	50m Freistil weiblich (Weihnachtshalbfinale)	
Wk 460	50m Weihnachtshalbfinale männlich	
Wk 461	50m Schmetterling männlich (Weihnachtshalbfinale)	ca.00:42 Uhr
Wk 462	50m Rücken männlich (Weihnachtshalbfinale)	ca.00:47 Uhr

**noch Zeitplan Abschnitt 4 - Samstag 06.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 463	50m Brust männlich (Weihnachtshalbfinale)	ca.00:49 Uhr
Wk 464	50m Freistil männlich (Weihnachtshalbfinale)	ca.01:06 Uhr
Wk 470	50m Weihnachtsfinale weiblich	
Wk 471	50m Schmetterling weiblich (Weihnachtsfinale)	
Wk 472	50m Rücken weiblich (Weihnachtsfinale)	
Wk 473	50m Brust weiblich (Weihnachtsfinale)	ca.01:28 Uhr
Wk 474	50m Freistil weiblich (Weihnachtsfinale)	ca.01:34 Uhr
Wk 480	50m Weihnachtsfinale männlich	
Wk 481	50m Schmetterling männlich (Weihnachtsfinale)	ca.01:51 Uhr
Wk 482	50m Rücken männlich (Weihnachtsfinale)	
Wk 483	50m Brust männlich (Weihnachtsfinale)	
Wk 484	50m Freistil männlich (Weihnachtsfinale)	
Wk 499	4x200m Schmetterling weiblich	ca.02:11 Uhr
	Abschnittsende	ca.02:33 Uhr

**Zeitplan Abschnitt 5 - Sonntag 07.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 501	50m Brust männlich (Vorlauf)	ca.08:00 Uhr
Wk 502	50m Freistil weiblich (Vorlauf)	ca.08:12 Uhr
Wk 503	100m Rücken männlich	ca.08:30 Uhr
Wk 504	100m Schmetterling weiblich	ca.08:51 Uhr
Wk 505	50m Schmetterling männlich (Vorlauf)	ca.09:05 Uhr
Wk 506	50m Rücken weiblich (Vorlauf)	ca.09:15 Uhr
Wk 507	100m Freistil männlich	ca.09:30 Uhr
Wk 508	100m Brust weiblich	ca.09:48 Uhr
Wk 509	200m Freistil männlich	ca.10:10 Uhr
Wk 510	50m Freistil weiblich (Finale)	ca.10:39 Uhr
Wk 511	50m Brust männlich (Finale)	ca.10:45 Uhr
Wk 512	50m Rücken weiblich (Finale)	ca.10:51 Uhr
Wk 513	50m Schmetterling männlich (Finale)	ca.10:57 Uhr
	Abschnittsende	ca.11:08 Uhr

**Zeitplan Abschnitt 6 - Sonntag 07.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 601	WeihnachtsStaffel mixed 50F-50S-100F-100R-100F-50B-50F	ca.11:58 Uhr
Wk 602	200m Schmetterling männlich	ca.12:10 Uhr
Wk 603	200m Rücken weiblich	ca.12:24 Uhr
Wk 604	100m Freistil männlich (Vorlauf)	ca.13:01 Uhr
Wk 605	100m Brust weiblich (Vorlauf)	ca.13:19 Uhr
Wk 606	200m Brust männlich	ca.13:37 Uhr
Wk 607	400m Freistil weiblich	ca.14:07 Uhr
Wk 608	100m Schmetterling männlich (Finale)	
Wk 609	100m Rücken weiblich (Finale)	
Wk 610	100m Freistil männlich (Finale)	
Wk 611	100m Brust weiblich (Finale)	
	Abschnittsende	ca.15:08 Uhr

**Zeitplan Abschnitt 7 - Sonntag 07.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 701	50m Brust männlich (Vorlauf)	ca.15:48 Uhr
Wk 702	50m Freistil weiblich (Vorlauf)	ca.15:57 Uhr



Niedersächsische  
LOTTO-SPORT-STIFTUNG  
Bewegen · Integrieren · Fördern



**noch Zeitplan Abschnitt 7 - Sonntag 07.12.2025**

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 703	100m Rücken männlich (Vorlauf)	ca.16:13 Uhr
Wk 704	100m Schmetterling weiblich (Vorlauf)	ca.16:29 Uhr
Wk 705	50m Schmetterling männlich (Vorlauf)	ca.16:40 Uhr
Wk 706	50m Rücken weiblich (Vorlauf)	ca.16:50 Uhr
Wk 707	200m Freistil männlich	ca.17:03 Uhr
Wk 708	200m Lagen weiblich	ca.17:23 Uhr
Wk 709	100m Rücken männlich (Finale)	
Wk 710	100m Schmetterling weiblich (Finale)	
Wk 711	50m Brust männlich (Finale)	
Wk 712	50m Freistil weiblich (Finale)	
Wk 713	50m Schmetterling männlich (Finale)	
Wk 714	50m Rücken weiblich (Finale)	
	Abschnittsende	ca.18:17 Uhr



Niedersächsische  
LOTTO-SPORT-STIFTUNG  
Bewegen · Integrieren · Fördern



Ergebnisdienst  
**ssg-bs.nfft.online**  
Software im Schwimmsport

