

### Wettkampf 5 - 400m Freistil männlich

#### AK 55

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und Bezirksaltersklassenmeister	Marc Gürtler	1967/AK 55	SSG Braunschweig	05:13,26	346
	100m: 01:12,85 (01:12,85)   200m: 02:33,11 (01:20,26)   300m: 03:54,30 (01:21,19) 400m: 05:13,26 (01:18,96)				
2.	Arne Radtke-Delacor	1963/AK 55	SC Hellas Einbeck	06:14,77	202
	100m: 01:24,25 (01:24,25)   200m: 03:01,96 (01:37,71)   300m: 04:40,75 (01:38,79) 400m: 06:14,77 (01:34,02)				

#### AK 40

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und Bezirksaltersklassenmeister	Mirko Witte	1979/AK 40	ASC Göttingen von 1846 e.V.	05:37,62	276
	100m: 01:13,95 (01:13,95)   200m: 02:39,74 (01:25,79)   300m: 04:09,00 (01:29,26) 400m: 05:37,62 (01:28,62)				

#### AK 35

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und Bezirksaltersklassenmeister	Arne Lorenz	1987/AK 35	TWG 1861 Göttingen	05:27,35	303
	100m: 01:13,15 (01:13,15)   200m: 02:37,77 (01:24,62)   300m: 04:03,88 (01:26,11) 400m: 05:27,35 (01:23,47)				

#### AK 25

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	
1. und Bezirksaltersklassenmeister	Jan Tischbier	1996/AK 25	SC Hellas Salzgitter	04:43,51	467
	100m: 01:03,15 (01:03,15)   200m: 02:15,39 (01:12,24)   300m: 03:30,19 (01:14,80) 400m: 04:43,51 (01:13,32)				
2.	Abdelrahman Agour	1997/AK 25	TuS 1849 Clausthal-Zellerfeld	05:00,76	391
	100m: 01:06,85 (01:06,85)   200m: 02:21,92 (01:15,07)   300m: 03:41,31 (01:19,39) 400m: 05:00,76 (01:19,45)				